

Korkeanpaikan harjoittelun tutkimushanke hakemus nro 308789, investointi

197/00.01.05.06/2020, 65/00.01.05.06/2020

MH § 160

Hakijan on Jyväskylän yliopisto.

Hankkeessa etsitään toimintakonsepteja korkeanpaikanharjoittelua korvaavan hypoksialaitteiston mahdollisimman tarkoituksenmukaiselle käytölle sekä urheilijoilla että hypoksiasta mahdollisesti hyötyville astmaatikoille/diabeetikoille. Korkeaan ilmanalaan sopeutuminen on urheilijalle hyvin yksilöllistä, lisäksi sopeutuminen mahdollisesti muuttuu iän ja korkeassa ilmanalassa vietettyjen vuorokausien lukumäärän kasvun myötä. Astmasta tai muista hengityselimistön sairauksista (tuberkuloosi) kärsiville potilaille on perustettu parantoloita vuoristo-olosuhteisiin. Tutkimuksen tarkoituksena on selvittää minkälaisilla toimintakonsepteilla ja laitteistoilla voitaisiin korkeanpaikan hyötyjä saavuttaa Vuokatin Olympia-valmennuskeskuksen toimintaympäristössä.

Jyväskylän yliopisto hankkii Vuokattiin Jyväskylän yliopiston liikuntateknologian yksikön tiloihin Snowpolikselle seuraavat laitteistot, jotka liittyvät hankkeen tutkimuskokonaisuuteen. Laitteistot tarvitaan korkeanpaikan harjoittelun vaikutusten selvittämiseen niin urheilijoilla kuin terveysliikkujilla.

- Korkean paikan harjoittelun mahdollistava maskiratkaisu. Hypoksiaharjoittelun mahdollistava erillinen maskiratkaisu tarvitaan, koska aikaisemmat kokemukset harjoittelusta korkean paikan huoneistoissa (esim. Pajulahti) ovat olleet haastavia lämpötilan, hiilidioksidin ja kosteuden nousun vuoksi. Nämä ongelmat pystytään välttämään erillisellä hypoksia maskiratkaisulla, jolla harjoitukset voidaan toteuttaa normaalissa hyvin ilmastoidussa harjoittelutilassa.

- Kuntosalilaitteisto, johon liittyy tehon mittausjärjestelmä. Kuntosalilaitteisto tehonmittausjärjestelmällä tarvitaan urheilijoiden ja mahdollisesti terveystilaiden hermo-lihasjärjestelmän testausta varten. Hermolihasjärjestelmän kapasiteetti on nykyään tärkeässä roolissa hiihtourheilussa ja korkeanpaikan oleilun sekä harjoittelun vaikutuksia myös siihen selvitetään hankkeessa

- Kehonkoostumusmittauslaitteisto. Hankkeessa pyritään selvittämään korkeanpaikan oleilun ja harjoittelun vaikutuksia erityisesti terveystilaiden fyysiseen jaksamiseen ja yleiseen terveyteen missä kehonkoostumuksen selvittäminen ja seuraaminen tutkimusjakson aikana on tärkeässä roolissa.

Käytännössä mittaukset voidaan tehdä 4-8 hengen ryhmissä kerrallaan, koska Vuokatin huoneistojen koko rajoittaa ryhmäkokoja. Koehenkilöille tehdään sopeutumis- ja harjoittelumittauksia hypoksiassa ja pyritään löytämään henkilökohtainen toimiva toimintamalli. Tarkempi tutkimussuunnitelma tehdään yhteistyössä HULAn ja KIHUn kanssa hankkeen alussa.

Hankkeen suunniteltu toteutusaika hakemuksen mukaan on 1.10.2020-30.9.2022 ja kokonaiskustannusarvio on 42 000 €, johon haetaan TL 2 EAKR/valtion rahoitusta 29 400 €.

Hanketiimi käsitteli hankeasiaa kokouksessaan 29.9.2020 ja puolsi hankkeen rahoittamista.

MYR sihteeristössä hanke oli kirjallisessa menettelyssä 30.9.-5.10.2020, kukaan ei vastustanut hankkeen rahoittamista.

Valintaesitys, jossa tarkempaa tietoa hankkeesta, on erillisliitteenä.

Erillisliite nro: 9

Lisätietoja hankkeesta antavat aluekehitysjohtaja Jouni Ponnikas, puh. 040 5740 804 ja EU-hankekoordinaattori Heikki Immonen, puh. 044 7974 273 tai sähköpostitse osoitteella etunimi.sukunimi@kainuu.fi

Maakuntajohtajan ehdotus:

Maakuntahallitus valtuuttaa aluekehitysjohtajan tekemään rahoituspäätöksen seuraavin ehdoin:

Kainuun liitto päättää myöntää TL 2 hankkeelle EAKR/valtion rahoitusta 29 400 €, kuitenkin enintään 70 % jäljempänä olevan rahoitussuunnitelman osana.

Hankkeen rahoitussuunnitelma:

| | | |
|-----------------------|----------|----------|
| EAKR-/valtio TL 2 | 29 400 € | 70,00 % |
| Kuntien rahoitus | 6 300 € | 15,00 % |
| Muu julkinen rahoitus | 6 300 € | 15,00 % |
| Yhteensä | 42 000 € | 100,00 % |

Hankkeen kustannusarvio:

Kone- ja laiteinvestoinnit 42 000 €

Rahoitusta voidaan käyttää aikavälillä 1.10.2020-30.09.2022 hankkeelle hyväksyttävien projektisuunnitelmaa toteuttavien kulujen

kattamiseen.

Maakuntahallitus:

Käydyn keskustelun jälkeen maakuntahallitus hyväksyi maakuntajohtajan ehdotuksen.

Ote

Paloniemi Oili