



Euroopan unioni
Euroopan sosiaalirahasto

Valintaesitys
Kestävää kasvua ja työtä 2014–2020
Suomen rakennerahasto-ohjelma



Elinkeino-, liikenne- ja
ympäristökeskus

Hankkeen julkinen nimi DIMMI - Digitaaliset menetelmät nuorten positiivisen mielenterveyden tukemiseen	
Hakemusnumero 103553	Kokouksen päivämäärä 4.12.2017
Saapumispäivämäärä 27.11.2017	Diaarinumero EURA 2014/5858/09 02 01 01/2017/POPELY
Käsittelijä Verna Mustonen	Viranomaisen Pohjois-Pohjanmaan elinkeino-, liikenne- ja ympäristökeskus
Hakijan virallinen nimi Kajaanin Ammattikorkeakoulu Oy	
Osatoteuttajat Diakonia-ammattikorkeakoulu Oy (Diak)	
Toimintalinja 5. Sosiaalinen osallisuus ja köyhyyden torjunta	
Erityistavoite 10.1. Työelämän ulkopuolella olevien työ- ja toimintakyvyn parantaminen	
Tukimuoto Työllisyyden ja osaamisen edistämiseen sekä sosiaaliseen osallisuuteen liittyvä kehittämishanke	
Alkamispäivämäärä 1.3.2018	Päätymispäivämäärä 28.2.2020

Hankkeen sisältö

DIMMI hankkeen päätavoitteena on nuorten (16–29) positiivisen mielenterveyden vahvistaminen tarjoamalla tukea elämänhallinnan taitoihin ja voimavaroja jokapäiväisistä elämänhaasteista selviytymiseen erityisesti silloin, kun nuorella on ahdistuneisuutta, stressiä tai muita negatiivisia tunnekokemuksia. Hanke kehittää ja tuottaa konkreettisia välineitä (Game of My Life -hyötypeli) sekä menetelmiä (nuorten itsehavainnointitaitojen ja psyykkisen itsesäätelyn keinot, asiantuntija- ja some-kanavat elämänhallinnan tukemisessa (Diak), vertaisystävätoiminta(Diak)) nuorten positiivisen mielenterveyden tukemiseen. Hanke kehittää myös nuorten parissa työtä tekevien ammatillista osaamista. Nuoria innostetaan ja osallistetaan vertaisnuorten ja nuorisotyöntekijöiden tuella oman hyvinvoinnin ja mielenterveyden edistämiseen sekä elämänhallinta- ja mielenterveystaitojen kehittämiseen. Hanke edistää nuorten osallisuutta, voimavaroja ja kokonaisvaltaista hyvinvointia. Hanke vahvistaa julkisen ja kolmannen sektorin välistä yhteistyötä ja yhdessä kehittämistä. Hankkeen toimintaan osallistuvat nuoret ovat myös itse toiminnan suunnittelijoita ja kehittäjiä.

Hankkeessa kehitetään nuorten elämänhallintaa tukevan pelin prototyyppi valmiiksi ja testataan sen toimivuutta. Pelin kehityksessä käytetään käyttäjälähtöisiä menetelmiä, joissa nuoret osallistetaan pelin suunnitteluun ja testaukseen. Lisäksi luodaan toimintamalli pelin käyttöön yhteiskehittelyä hankkeen kohderyhmän kanssa ja koulutetaan nuorisotyöntekijät pelin käyttöön osana nuorisotyötä. DIMMI hankkeessa koulutetaan nuorisotyöntekijät tukemaan nuorten itsehavainnointitaitoja ja psyykkisiä itsesäätelykeinoja. Hankkeessa kartoitetaan asiantuntija- ja vertaistuen sosiaalisen median kanavat, luodaan toimintamalli asiantuntija- ja vertaistuen sosiaalisen median kanavien käyttöön nuorisotyössä sekä koulutetaan nuorisotyöntekijät käyttämään valittuja asiantuntija- ja vertaistuen sosiaalisen median kanavia. Lisäksi organisoidaan nuoren vertaisystävätoiminta (Kajaani, Sotkamo, Oulu).

Edellä kehitettyjä menetelmiä pilotoidaan ja arvioidaan. Lisäksi arvioidaan pilotointiin osallistuneiden nuorten

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020

Hankkeen nimi: DIMMI - Digitaaliset menetelmät nuorten positiivisen mielenterveyden tukemiseen

mielenterveyttä käyttäen Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen kääntämää ja hallinnoimaa Positiivisen mielenterveyden mittaria. Pilottiryhmille tehdään alkumittaukset ennen toiminnan alkamista ja loppumittaukset toimintavaiheen jälkeen.

DIMMI hankkeen toiminnasta ja tuloksista tiedotetaan julkaisuina, videoina, blogina, sosiaalisen median sekä muiden mahdollisten tiedotusvälineiden kautta. Hankkeessa tuotetaan akateemisia tai ammatillisia artikkeleita, osallistutaan hankkeeseen liittyviin seminaareihin ja konferensseihin kansallisesti sekä kansainvälisesti ja verkostoidutaan muiden alan toimijoiden kanssa. Hankkeessa järjestetään aloitus- ja loppuseminaari, jossa esitetään hankkeen tuotokset sekä levitetään hankkeessa saavutettua tietoa ja osaamista.

Hankkeen tuloksina otetaan käyttöön uudet ja arvioidut, edelleen kehitetyt menetelmät nuoren positiivisen mielenterveyden tukemiseen kuntien ja seurakuntien nuorisotyössä yhteistyössä kolmannen sektorin kanssa:

- testattu hyötypeli nuorten elämänhallinnan tukemiseen ja toimintamalli sen käyttöön nuorisotyössä
- testatut menetelmät ja toimintamalli nuorten itsehavainnointitaitojen ja psyykkisen itsesäätelyn keinojen tukemiseen.
- valikoidut asiantuntija- ja vertaistuen sekä sosiaalisen median kanavat ja toimintamalli niiden käyttöön nuorisotyössä.

<input type="checkbox"/> Hankkeen toiminta kohdistuu yhden maakunnan alueelle	<input checked="" type="checkbox"/> Hankkeen toiminta kohdistuu usean maakunnan alueelle	<input type="checkbox"/> Hankkeen toiminta on valtakunnallista
Maakunnat Kainuu, Pohjois-Pohjanmaa		
Seutukunnat Kajaanin, Oulun		
Kunnat Kajaani, Oulu, Sotkamo		

Lisätietoja hakemuksesta

Ylimaakunnallinen hanke kohdentuen Pohjois-Pohjanmaalle (Oulu) sekä Kainuuseen (Kajaani & Sotkamo). Hankkeen budjetti jakautuu kohderyhmän määrän mukaisesti seuraavasti: Kainuu 55 % eli 216 590 € (josta ESR-tuki 162 441 €) ja Pohjois-Pohjanmaa 45 % eli 177 210 € (josta ESR-tuki 132 907 €). Toteuttajat Kajaanin ammattikorkeakoulu ja Diakonia-ammattikorkeakoulu vastaavat projektin 25 %:n omarahoitusosuudesta.

Hankkeeseen osallistuvien henkilöiden määrä yhteensä 280 henkilöä, joista työttömiä ja työmarkkinoiden ulkopuolella olevia nuoria 200 henkilöä ja työssä olevia 80 henkilöä.

Kustannusarvio ja rahoitussuunnitelma

Kustannukset	Yhteensä €	Rahoitus	Yhteensä €	Osuus nettokustannuksista (%)
1 Palkkakustannukset	290 000	1 Haettava ESR- ja valtion rahoitus	295 348	75,00
2 Ostopalvelut	38 500	2 Kuntien rahoitus	0	0,00
3 Matkakustannukset	14 000	3 Muu julkinen rahoitus	98 452	25,00
4 Muut kustannukset	7 800	4 Yksityinen rahoitus	0	0,00
5 Flat rate	43 500			
Kustannukset yhteensä	393 800	Rahoitus yhteensä	393 800	100,00
6 Tulot	0			
Nettokustannukset yhteensä	393 800			

Kustannukset	Yhteensä €	Rahoitus	Yhteensä €
7 Kunnat	0	5 Kuntien rahoitus	0
8 Muu julkinen	0	6 Muu julkinen rahoitus	0
Yhteensä	0	Yhteensä	0

Kustannusarvio yhteensä	393 800	Rahoitussuunnitelma yhteensä	393 800
--------------------------------	---------	-------------------------------------	---------

Rahoittajan arvio hankkeesta

Sekä Kainuussa että Pohjois-Pohjanmaalla useat nuoret kärsivät tavanomaista suuremmista koulutukseen, työllistymiseen ja taloudelliseen toimeentuloon liittyvistä huolista. Yksinäisyys, päihteet ja mielenterveysongelmat ovat uhka nuorten hyvinvoinnille. Mielenterveyden ja käyttäytymisen häiriöt sekä niistä johtuvat nuorten työkyvyttömyyseläkkeet ovat muuta maata suurempia.

Toimintalinjan 5 tavoitteiden mukaisesti hankkeessa kehitetään ennaltaehkäiseviä palveluita ja toimintatapoja sekä edistetään syrjäytymisvaarassa oleville nuorille suunnattuja palveluita. Lisäksi hankkeessa tuetaan nuorten omien voimavarojen vahvistumista myös vertaistuen ja omaehtoisen toiminnan kautta sekä hyödynnetään uusia teknologiaratkaisuja. Hankkeessa kehitetään uudenlaisia ratkaisuja olemassa oleviin nuorten työ- ja toimintakykyä lisääviin palveluihin ja toimintamalleihin. Kainuun maakuntaohjelman mukaisesti hankkeella edistetään nuorten työelämävalmiuksia ja tuetaan nuoria elämänhallintataidoissa ja omien voimavarojen hyödyntämisessä. Hanke edistää nuorten osallisuutta sekä kokonaisvaltaista hyvinvointia.

Hankkeen lähestymistapa ja sisällöt ovat uudentyyppisiä verrattuna mm. tällä hetkellä käynnissä oleviin hankkeisiin. Hanke täydentää käynnissä olevia toimintalinjan 5 hankkeita. Hanke toteuttaa haun painotuksia, haussa haettiin erityisesti digitalisaation huomioivia ja digitalisaatiota hyödyntäviä toimintamalleja kehittäviä hankkeita.

Ylimaakunnallisessa yhteishankkeessa Kajaanin ammattikorkeakoulu ja Diakonia-ammattikorkeakoulu yhdistävät osaamisensa uudella tavalla. KAMK tuo hankkeeseen omaa osaamistaan liittyen erityisesti pelien kehittämiseen ja hyödyntämiseen nuorten mielenterveyden tukemisessa. Diak:n vahvuutena on pedagogisten ja osallistavien menetelmien hallinta sekä moniammatillinen osaaminen.

Rahoittajan esitys

Rahoittajan esitys <input checked="" type="checkbox"/> Hakemus esitetään hyväksyttäväksi <input type="checkbox"/> Hakemus esitetään hylättäväksi

Ratkaisun mahdolliset perustelut ja jatkotoimenpiteet

Pohjois-Pohjanmaan ELY-keskuksen EURA-rahoituskokous 1.11.2017

Pohjois-Pohjanmaan ELY-keskuksen teemaryhmä 16.11.2017

Kainuun MYRS 4.12.2017

Pohjois-Pohjanmaan MYRS 5.12.2017

Kainuun MYR 11.12.2017