

## **Vuokatti-Ruka urheiluakatemia valmennuksen kehittäminen**

### MYR § 16

Hakijana on Jyväskylän yliopisto yhteyshenkilönään Hakkarainen Anni. Rahoitusta haetaan Kainuun liitolta.

Lumilajien urheiluvalmennus kehitty nopeaa vauhtia ja uusia mittareita ja harjoitusmenetelmiä on tullut tai on tulossa markkinoille. Uuden polven sykemittarit mahdollistavat huomattavasti aiempaa tarkemman päivittäisen seurannan - uudet tekniikan kuvantamistekniikat antavat mahdollisuuden tarkempaan biomekaaniseen seurantaan. Valmentaja ja urheilija ovat uuden haasteen edessä: Informaation ja uusien mahdollisuuksien määrä on niin suuri, että parhaiden menetelmien testaaminen alkaa olla käytännön mahdottomuus.

Urheiluakatemia lumilajien valmennuksen kehittäminen ja seuraavan sukupolven menetelmien käyttöön ottaminen tehostaa urheiluakatemia lumilajien valmennusta. Kohderyhmänä ovat Vuokatissa ja Rukalla olevat urheilulukion ensimmäisen ja toisen vuosikurssin oppilaat sekä valmentajat. Yhteensä mukana olevien urheilijoiden lukumäärä kestävyyslajeissa on n. 40 ja taitolajeissa n. 20. Lisäksi kansainvälisen osion tavoitteena on markkinoida opiskelumahdollisuutta urheiluakatemiassa Aasiaan, lähinnä Etelä Koreaan, Japaniin sekä Kiinaan. Tutkimusraportit koostetaan yhdessä Mid-Sweden Universityn kanssa.

Hankkeen tavoitteena on rakentaa yksinkertainen ja toimiva seurantajärjestelmä fyysisen kuormituksen, kehittymisen ja tekniikan seurantaan sekä tarvittavat testipaketit ja palautteet ko. asioiden arvioimiseen urheiluakatemia valmentajille käytännön työkaluiksi. Seurantajärjestelmän yhtenä runkona toimii uuden sukupolven sykemittari. Lisäksi edelleen kehitetään tekniikan analysointiin rakennetun prototyypin käytettävyyttä ja nopeutta biomekaanisten muuttujien arviointiin ja tulosten tulkintaan. Muita mahdollisia mittareita ja menetelmiä testataan hankkeen aikana ja luodaan käytännössä toimiva kokonaisuus valmentajan ja urheilijan tueksi.

Hankkeen kohderyhminä ovat Vuokatti-Ruka urheiluakatemia urheilijat/oppilaat sekä heidän valmentajansa.

Hanke toteutetaan kehityshankkeena, joka tehdään yhteistyönä Jyväskylän yliopisto liikuntateknologian yksikön ja urheiluakatemia valmentajien kanssa.

Toteutus koostuu viidestä työpaketista jotka ovat:

1. Fyysisten testipakettien ja testausmenetelmien arviointi ja räätälöinti. Tavoitteena on etsiä käytettävyydeltään käyttökelpoisimmat menetelmät valmennuksen tueksi.
- 2) Tekniikkatestistön käyttöönotto ja sen kehittäminen käytännön työkaluksi. Tavoite: Kehittää tekniikan seurantaan samanlainen mitaus-/testausjärjestelmä kuin fysiologian puolella jo on olemassa.
- 3) Biosensorimittauksien kehittäminen ja optimoiminen suorituskyvyn ja rasiinukseen säännölliseen seurantaan nuorilla urheilijoilla.
- 4) Tiesiirtorajapintojen luonti sykemittarilta lumilajit.net tai vastaavaan palveluun yhteensopivaksi ja analyysityökalujen valinta sekä palautteen visualisointi. Lopputuloksena urheilijan tiedot ovat yhdessä paikassa, jossa voidaan tehdä nopeaa alustavaa analyysiä kehityksestä (mahdollinen yhteistyö pilvipalveluiden kehittämisestä lumilajit.fi sekä haussa oleva Tekes-hanke).
- 5) Kansainvälistymisen osio: IB-lukion markkinointi Aasiaan (Korea, Japani, Kiina) Tavoite: on saada aasialaisia oppilaita IB-lukioon. Tutkimusten koostaminen yhteistyönä Mid-Sweden Universityn kanssa.
- 6) Raportointi: Raportointi kokonaisuudessaan sekä tutkimusartikkelien julkaisu.

Hankkeen tuloksena luodaan uudenlainen seurantajärjestelmä fyysisen kuormituksen, kehittymisen ja tekniikan seurantaan urheiluakatemioiden käyttöön. Uusilla menetelmillä saadaan valmennukseen lisää laatua ja mahdollisesti ryhmäkokoja voidaan suurentaa. Mahdollinen ylikuormitus voidaan havaita ajoissa ja siten ennaltaehkäistä sairastumisia ja loukkaantumisia. Kansainvälinen tarjonta mahdollistuu aiempaa laajempaan toimintaan.

Hanke on Kuusamon ja Sotkamon lukion yhteishanke, johon haetaan rahoitusta sekä Kainuun liitolta, että Pohjois-Pohjanmaan liitolta. Päävastuu Kainuun liitolla, joka tarkoittaa sitä, että Pohjois-Pohjanmaan liitto siirtää omaa rahoitustaan Kainuun liitolle tarvittavan määrän.

Hankkeen suunniteltu toteutusaika on hakemuksen mukaan 1.1.2015-31.1.2017 ja kokonaiskustannusarvio 300 000 €, johon haetaan TL 2 EAKR ja valtion rahoitusta yht. 210 000 €, josta Kainuun liiton osuus 50 % ja toinen puoli tulee Pohjois-Pohjanmaan liitolta.

Kainuun liiton hanketiimi käsitteli hankeasiaa kokouksessaan 11.2.2015 ja puolsi hankkeen rahoittamista.

Rahoitusryhmä käsitteli hankeasiaa kokouksessaan 13.2.2015 ja puolsi hankkeen rahoittamista.

MYR sihteeristö käsitteli hankeasiaa kokouksessaan 17.2.2015 ja puolsi hankkeen rahoittamista.

Erillinen liite

Lisätietoja asiasta antavat kehittämisjohtaja Jorma Teittinen, puh. 044 710 0859 ja/tai sähköpostitse osoitteella etunimi.sukunimi@kainuu.fi.

### Maakuntajohtajan ehdotus:

Maakunnan yhteistyöryhmä (MYR) puoltaa hankkeen rahoittamista edellytyksellä, että Pohjois-Pohjanmaan liitto tekee myönteisen päätöksen osallistumisesta hankkeen rahoittamiseen ja siirtää Kainuun liitolle hankkeeseen tarvittavan myöntövaltuuden toimintalinjalle 2 yht. 105 000 €.

Hanke on EAKR-ohjelman mukainen ja toteuttaa Kainuun maakunta-ohjelma ja sen toimeenpanosuunnitelma kohtaa TL 1 elinvoimainen ja uudistuva elinkeinoelämä, jota tukevista tavoitteista erityisesti osaaminen ja käytännönläheinen innovaatiotoiminnan kehittäminen ovat hankkeen toimintojen lähtökohtana. Lisäksi hanke tukee Kainuun älykkään erikoistumisen valinnoista mittaustekniikan osaamisen kehittämistä mm. päätavoitteenaan saada investointeja, yrityksiä, osaamista ja teknologiaa alueelle.

Hanke on Flat rate –hanke 24 % palkkakustannuksista, sis. sivukulut.

Hankkeen rahoitussuunnitelma.

EAKR ja valtion rahoitus	210 000 €
Kuntarahoitus, Sotkamo, Kuusamo	50 000 €
Muu julkinen Suomen Olympiakomitea ja Suomen hiihtoliitto	20 000 €
Muu julkinen CEMIS-Oulu	15 000 €
Yksityinen rahoitus	5 000 €
Yhteensä	300 000 €

Hankkeen kustannusarvio:

Henkilöstömenot	226 694 €
Ostopalvelut	15 198 €
Muut kulut	3 700 €
Flat rate 24 %	54 408 €
Yhteensä	300 000 €

Maakunnan yhteistyöryhmä (MYR):

Puollettiin esityksen mukaisesti.

Vesa Virtanen esteellisenä ei osallistunut tämän pykälän käsittelyyn.

Jyrki Haataja poistui klo 15.58.